

# Evaluation Sheet

事務局により開封・集計されます。該当評価に○をつけ、思う存分にご意見をお書きください。

□日付 2019. 5. 18 □クラス名 CD28-4A □コーチ名 木橋コウ  
□ご年齢 26 □性別 男性・女性 □ご職業 会社員

受講の感想をお聞かせください。

自分が自分一人では思考停止になってしまっていたところを、  
我々のスリッパを踏むことで明確にできたと思っています。  
このクラスで決めた自分の未来に向かって頑張るうちに、心から変わったんです。  
コウ！ありがとうございます！！！！

- 全体の満足度  
1. 満足できない 2. あまり満足できない 3. ふつう 4. そこそこ満足 5. 大変満足  
→具体的には ( 自分で意欲的に取り組めば、確実に前に進めたところが多かった。 )
- 自己分析は深まりましたか  
1. 全く深まらない 2. あまり深まらない 3. どちらでもない 4. そこそこ深まった 5. 大変深まった  
→具体的には ( テストが良かった。 )
- 強みや弱みは分かりましたか  
1. 全くわからない 2. あまりわからない 3. どちらでもない 4. 良くわかった 5. 大変良くわかった  
→具体的には ( 強みは見付けたが弱みはなかった。 )
- キャリアビジョンは描けましたか  
1. 全く描けていない 2. あまり描けなかった 3. どちらでもない 4. そこそこ描けた 5. かなり描けた  
→具体的には ( ワクワク描くことができた。テストも良かった。 )
- キャリアビジョンを実現するために、これから何をすべきかがわかりましたか  
1. 全くわからない 2. あまりわからない 3. どちらでもない 4. 良くわかった 5. 大変良くわかった  
→具体的には ( 自分なりに将来のために必要なスキルと自分の市場価値がわかった。 )
- 我究館に入って何かが変わりましたか。  
1. 全く変わらない 2. あまり変わらない 3. どちらでもない 4. そこそこ変わった 5. かなり変化があった  
→具体的には ( 目標が明確になり、もう一度チャレンジしたいという気がわかった。 )
- 宿題の量は  
1. 少なすぎる 2. 多すぎる 3. やや少ない 4. やや多い 5. ちょうどよい  
→具体的には ( 頑張れば手が届く量が、意欲的に取り組めた。 )
- クラスの雰囲気は  
1. 生ぬるすぎる 2. 厳しすぎる 3. やや生ぬるい 4. やや厳しい 5. ちょうどよい  
→具体的には ( 何だかもう世を究む感があった。 )
- 新しい仲間がくれそうですか  
1. 全くくれそうにない 2. くれなさそう 3. どちらでもない 4. くれそう 5. とてもいい仲間に出逢えた  
→具体的には ( 個性豊かなメンバーだった。 )
- 事務局の対応は  
1. よくない 2. あまりよくない 3. ふつう 4. そこそよい 5. 大変よい  
→具体的には ( )
- 教室などの環境は  
1. よくない 2. あまりよくない 3. ふつう 4. そこそよい 5. 大変よい  
→具体的には ( 家から通える以外は何もなかった。 )
- どんなことでも構いません。我究館へのご要望はありますか？  
( )

さあ、皆さんのスタートは「今日から」です。

# Evaluation Sheet

事務局により開封・集計されます。該当評価に○をつけ、思う存分にご意見をお書きください。

□日付 19/5/18 □クラス名 CD28-4A □コーチ名 ハ木 裕 弘  
□ご年齢 23 □性別 男性・女性 □ご職業 会社員

受講の感想をお聞かせください。

今一度、我を究めてみて、自分自身のことを理解できていふものの、分析までは届いていなかったと感じました。なので、今日の我究館での自己分析の徹底は、人ほの大きな分岐になったと考えています。

## ●全体の満足度

1. 満足できない 2. あまり満足できない 3. ふつう 4.  そこそこ満足 5. 大変満足  
→具体的には ( 少し思っていたよりもツッコミが甘りおに感じた部分有。 )

## ●自己分析は深まりましたか

1. 全く深まらない 2. あまり深まらない 3. どちらでもない 4.  そこそこ深まった 5. 大変深まった  
→具体的には ( とても深まり、今後につながるであろうと感じた。 )

## ●強みや弱みは分かりましたか

1. 全くわからない 2. あまりわからない 3. どちらでもない 4.  良くわかった 5. 大変良くわかった  
→具体的には ( 明確に近かった )

## ●キャリアビジョンは描けましたか

1. 全く描けていない 2. あまり描けなかった 3. どちらでもない 4.  そこそこ描けた 5. かなり描けた  
→具体的には ( ある程度の目標を設定できた )

## ●キャリアビジョンを実現するために、これから何をすべきかがわかりましたか

1. 全くわからない 2. あまりわからない 3. どちらでもない 4.  良くわかった 5. 大変良くわかった  
→具体的には ( 動くための後押しになった。 )

## ●我究館に入って何かが変わりましたか。

1. 全く変わらない 2. あまり変わらない 3.  どちらでもない 4. そこそこ変わった 5. かなり変化があった  
→具体的には ( )

## ●宿題の量は

1. 少なすぎる 2. 多すぎる 3. やや少ない 4. やや多い 5.  ちょうどよい  
→具体的には ( 適量 )

## ●クラスの雰囲気は

1. 生ぬるすぎる 2. 厳しすぎる 3. やや生ぬるい 4. やや厳しい 5.  ちょうどよい  
→具体的には ( よい意見交換ができた )

## ●新しい仲間がくれそうですか

1. 全くくれそうにない 2. くれなさそう 3. どちらでもない 4. くれそう 5.  とてもいい仲間に出逢えた  
→具体的には ( とても良い仲間に出会えた。 )

## ●事務局の対応は

1. よくない 2. あまりよくない 3. ふつう 4.  そこそこよい 5. 大変よい  
→具体的には ( 大変丁寧であった。 )

## ●教室などの環境は

1. よくない 2. あまりよくない 3. ふつう 4.  そこそこよい 5. 大変よい  
→具体的には ( とても清潔であった。 )

## ●どんなことでも構いません。我究館へのご要望はありますか？

- ( )

さあ、皆さんのスタートは「今日から」です。

## Evaluation Sheet

事務局により開封・集計されます。該当評価に○をつけ、思う存分にご意見をお書きください。

□日付 2019/5/18 □クラス名 CD28-4A □コーチ名 ハ木 幸彦 さん  
□ご年齢 27 □性別 (男性)・女性 □ご職業 会社員

受講の感想をお聞かせください。

特に序盤、仕事が立て込んでいた時期は始めて、7-7シートで苦痛したりしたものの、中盤以降、今後の見通しを具体化できて大変有意義に感じることができました。

お世話になりました。

### ●全体の満足度

1. 満足できない 2. あまり満足できない 3. ふつう 4. そこそこ満足 (5.) 大変満足  
→具体的には ( )

### ●自己分析は深まりましたか

1. 全く深まらない 2. あまり深まらない 3. どちらでもない (4.) そこそこ深まった 5. 大変深まった  
→具体的には (7-7シートは本数数回すべしと思った。)

### ●強みや弱みは分かりましたか

1. 全くわからない 2. あまりわからない 3. どちらでもない 4. 良くわかった (5.) 大変良くわかった  
→具体的には (弱みの意識が大変良かった。)

### ●キャリアビジョンは描けましたか

1. 全く描けていない 2. あまり描けなかった 3. どちらでもない 4. そこそこ描けた (5.) かなり描けた  
→具体的には ( )

### ●キャリアビジョンを実現するために、これから何をすべきかがわかりましたか

1. 全くわからない 2. あまりわからない 3. どちらでもない 4. 良くわかった (5.) 大変良くわかった  
→具体的には ( )

### ●我究館に入って何かが変わりましたか。

1. 全く変わらない 2. あまり変わらない 3. どちらでもない (4.) そこそこ変わった 5. かなり変化があった  
→具体的には (他の若い人の考えを少しでも学んだ。)

### ●宿題の量は

1. 少なすぎる 2. 多すぎる 3. やや少ない (4.) やや多い 5. ちょうどよい  
→具体的には (仕事の繁忙期には大変と事前に聞いていた通りだった。)

### ●クラスの雰囲気は

1. 生ぬるすぎる 2. 厳しすぎる 3. やや生ぬるい 4. やや厳しい (5.) ちょうどよい  
→具体的には ( )

### ●新しい仲間がくれそうですか

1. 全くくれそうにない 2. くれなさそう 3. どちらでもない 4. くれそう (5.) とてもいい仲間に出逢えた  
→具体的には ( )

### ●事務局の対応は

1. よくない 2. あまりよくない 3. ふつう (4.) そこそよい 5. 大変よい  
→具体的には ( )

### ●教室などの環境は

1. よくない 2. あまりよくない (3.) ふつう 4. そこそよい 5. 大変よい  
→具体的には (駅前の3Fビル)

### ●どんなことでも構いません。我究館へのご要望はありますか?

( )

さあ、皆さんのスタートは「今日から」です。